

РУКОВОДСТВО ПО МЕРАМ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ЖЕРТВ БЫТОВОГО НАСИЛИЯ



Составлен совместно региональной полицией Йорка и Службой помощи жертвам насилия региона Йорк

Финансовая поддержка: Проект по мерам безопасности для жертв насилия



Мы призваны помочь вам...

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПОЛИЦИЯ ЙОРКА

ЕСЛИ ВАМ ГРОЗИТ НЕПОСРЕДСТВЕННАЯ ОПАСНОСТЬ, ЗВОНИТЕ
9-1-1.

ТЕЛЕФОН ПОЛИЦИИ ДЛЯ НЕКРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЙ

БЕСПЛАТНЫЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА 1-866-8POLICE (876-5423)

ТЕЛЕТАЙП 1-800-668-0398

ОБЪЕДИНЕННОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ ПО БЫТОВОМУ НАСИЛИЮ/
ОБЩЕСТВЕННОЙ ПОДДЕРЖКЕ: ДОБАВОЧНЫЙ НОМЕР 6778

Район № 1	240 Prospect Street, Newmarket	доб. 7100
Район № 2	171 Major Mackenzie Dr. West., Richmond Hill	доб. 7200
Район № 3	3527 Baseline Road, Sutton	доб. 7300
Район № 4	2700 Rutherford Road, Vaughan	доб. 7400
Район № 5	8700 McCowan Road, Markham	доб. 7500

СЛУЖБА ПОМОЩИ ЖЕРТВАМ НАСИЛИЯ РЕГИОНА ЙОРК

(905) 474-2955

www.victimservices-york.org

СЛУЖБА ПОМОЩИ ЖЕРТВАМ НАСИЛИЯ РЕГИОНА ЙОРК
СОТРУДНИЧАЕТ С РЕГИОНАЛЬНОЙ ПОЛИЦИЕЙ ЙОРКА И ПОМОГАЕТ
ЖЕРТВАМ БЫТОВОГО НАСИЛИЯ СПРАВИТЬСЯ С СИТУАЦИЕЙ,
СПЛАНИРОВАТЬ ДЕЙСТВИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И
УСТАНОВИТЬ СВЯЗЬ С РЕГИОНАЛЬНЫМИ СООБЩЕСТВАМИ

www.yrp.ca

Мы призваны помочь вам...

Что такое бытовое насилие?

Бытовое насилие можно определить как такой тип поведения во взаимоотношениях, который используется для получения или поддержания власти и контроля над состоящим в близких отношениях партнером.

Оскорбительное обращение – это физические, сексуальные, эмоциональные, экономические или психологические действия или угрозы действий, которые оказывают влияние на другого человека. Сюда входят любые поступки, которые пугают, устрашают, терроризируют, манипулируют, причиняют вред, оскорбляют, оговаривают, травмируют или ранят человека.

Бытовое насилие затрагивает все социально-экономические слои населения с любым уровнем образования

Что делать?

Если вы чувствуете, что ваши отношения приобрели оскорбительный характер, позвоните в региональную полицию Йорка, или в Службу помощи жертвам насилия региона Йорк, или на Горячую линию для женщин, пострадавших от насилия, по телефону 1-866-863-7868

Если вам грозит непосредственная опасность, звоните 9-1-1.



Мы призваны помочь вам...

Контрольные вопросы – Отношусь ли я к группе риска?

Никогда нельзя недооценивать возможность насилия, преуменьшая значение предупреждающих признаков. Если любой из нижеприведенных факторов соответствует вашей ситуации, вам необходимо искать пути выхода из нее и поддержку в целях своей безопасности и безопасности ваших детей.

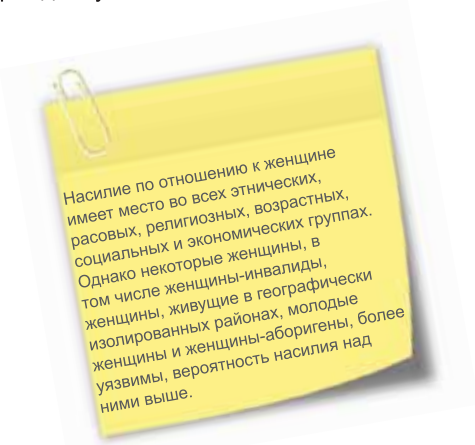
- Вопрос о раздельном проживании супругов решен окончательно или находится на стадии рассмотрения в суде
- История бытового насилия
- Рост насилия
- По отношению к вам демонстрируются навязчивость, домогательство, ревность
- Угрозы / попытки покончить жизнь самоубийством
- Угрозы убить вас или членов вашей семьи
- История насилия вне дома
- Уже имели место попытки вас задушить
- Насилие по отношению к вам во время беременности
- Доступ к огнестрельному оружию
- Депрессия
- У вас возникло интуитивное чувство страха
- Избыточное потребление алкоголя или наркотиков
- Контроль над вашей повседневной деятельностью
- Партнер лишает вас личной собственности и/или препятствует общению с друзьями и членами семьи
- Партнер вырос в атмосфере насилия
- Не подчиняется решениям суда
- Принуждает к сексуальным контактам

*Эти факторы риска определены в отчете за 2008 г. Комиссии коронера Онтарио по анализу смертельных случаев в результате бытового насилия

Мы призваны помочь вам...

Что происходит, когда в события вовлечена полиция?

- Когда вы позвоните в полицию, сотрудник задаст вам ряд вопросов. Постарайтесь как можно полнее ответить на все эти вопросы, чтобы полицейский смог понять, с какими проблемами вы столкнулись.
- По прибытии, полицейские разберутся с сутью жалобы. С каждой из сторон побеседуют отдельно. Точно опишите им, что случилось, так как полицейские составляют отчет о каждом бытовом инциденте
- Если вы травмированы, полиция посоветует вам обратиться в госпиталь и/или в Центр помощи жертвам бытового и сексуального насилия региона Йорк. При необходимости вам будет вызвана скорая помощь
- Если полиция определит, что правонарушение имело место, она выдвинет обвинения согласно установленным нормам
- Полицейский даст вам брошюру «Информация для жертв насилия», а также сообщит свое имя и номер заведенного дела. Полицейские направят вас в Службу помощи жертвам насилия региона Йорк
- Если среди потерпевших есть дети до 16 лет, полицейские должны связаться с Обществом помощи детям региона Йорк. В ситуациях, связанных с бытовым насилием, Общество помощи детям помогает позаботиться о ребенке и поддержать семью
- Полицейский предложит вам оставить видеозапись своего заявления в полицейском участке. При необходимости вам будут предоставлены услуги переводчика
- Для документального оформления свидетельств в поддержку выдвинутых обвинений полицейскому, возможно, придется сфотографировать ваши травмы или поврежденную собственность



Насилие по отношению к женщине имеет место во всех этнических, расовых, религиозных, возрастных, социальных и экономических группах. Однако некоторые женщины, в том числе женщины-инвалиды, женщины, живущие в географически изолированных районах, молодые женщины и женщины-аборигены, более уязвимы, вероятность насилия над ними выше.

Мы призваны помочь вам...



Что происходит при аресте лица, учинившего надо мной насилие?

- Полиция доставит лицо, учинившее над вами насилие, в полицейский участок
- Лицо, учинившее над вами насилие, будет содержаться полицией под стражей до рассмотрения вопроса об освобождении под поручительство или будет выпущено из-под стражи под определенные условия
- Программа помощи жертвам насилия /свидетелям (Victim / Witness Assistance Program (VWAP)) рассчитана на поддержку жертв и свидетелей уголовного преступления. На период рассмотрения дела в суде в помощь вам будет выделен социальный работник
- Если лицо, учинившее над вами насилие, задержано для рассмотрения вопроса об освобождении под поручительство, оно либо будет содержаться под стражей, либо будет выпущено из-под стражи под определенные условия. Обычные условия освобождения под поручительство включают: отсутствие контактов с вами, лицо, учинившее над вами насилие, должно жить отдельно от вас по другому адресу и не должно подходить к заведомым местам вашей работы или учебы ближе оговоренной дистанции
- В большинстве случаев задержания для рассмотрения вопроса об освобождении под поручительство лицо, учинившее насилие, должно иметь гаранта. Гарант необходим для того, чтобы обеспечить явку учинившего насилие лица в суд и выполнение таким лицом условий освобождения. Гарант должен обеспечить определенные средства наблюдения за повседневной деятельностью учинившего насилие лица
- Полицейский, ответственный за оповещение жертв насилия, сообщит вам детали освобождения под поручительство. Очень важно сообщить следователю всю вашу контактную информацию и вовремя известить об имевших место изменениях в такой информации. Храните копию условий освобождения лица, учинившего насилие, и немедленно извещайте полицию о случаях их нарушения



Мы призваны помочь вам...

Планирование действий по обеспечению безопасности

План обеспечения безопасности важен в случае, если вы в настоящее время живете с лицом, учиняющим над вами насилие, думаете жить с таким лицом или разорвали подобную связь. Планирование действий по обеспечению безопасности – это процесс обдумывания и принятия мер по усилению своей безопасности с целью снижения риска для себя и своих детей. Планирование усиливает осознание своей собственной уязвимости.

Оцените, имеет ли ваш партнер склонность к агрессии. Не увеличивайте свой риск, отрицая или преуменьшая возможную опасность. Подумайте о том, каким образом и в какой степени ваш партнер использовал свою силу в прошлом. Это поможет вам определить степень опасности, с которой столкнулись вы и ваши дети, это подскажет вам, когда пора уйти. Постарайтесь избежать критической ситуации, уйдя до того, как она начнет перерастать в насилие. Но помните, что не все инциденты предсказуемы.

Чтобы получить помощь в разработке плана обеспечения безопасности, обращайтесь в Службу помощи жертвам насилия региона Йорк или в другие агентства вашего района, указанные на стр. 19 - 20 в разделе «Ресурсы».

Когда члены семьи вместе:

- По возможности покиньте дом или позвоните в полицию до применения насилия. Доверьтесь своим инстинктам и здравому смыслу
- Определите пути спасения и опробуйте свои планы по срочному спасению на случай, если вам необходимо будет покинуть дом или работу. Покажите детям эти пути.
- В своем доме подготовьте надежно защищенное помещение. Оно должно запирается. В нем должны быть стул, которым можно заблокировать ручку двери, набор первой помощи, средства для спасения через окно и доступ к телефону
- В любой момент в вашем распоряжении должен быть полностью заряженный телефон и/или иметься доступ к домашнему телефону
- Спланируйте, куда идти в случае, если вам необходимо покинуть помещение. Это должно быть место, безопасное для вас и ваших детей в момент кризиса. Позаботьтесь о том, чтобы дети знали, в чей дом бежать в случае необходимости.
- Держите под рукой сумочку / кошелек на случай, если вам надо срочно покинуть помещение
- Всегда держите при себе или в надежном месте запасные ключи от дома и машины

Мы призваны помочь вам...

- Копии важных документов и деньги держите в надежном месте
- Сложите одежду в небольшую сумку и спрячьте ее
- Расскажите доверенным друзьям, соседям или родственникам о насилии, которому вы подвергаетесь, и договоритесь с ними об условном слове или сигнале, при помощи которого вы можете дать им знать, что им надо вызвать полицию, если вам нужна помощь
- Договоритесь с детьми об условном слове или сигнале, при помощи которого вы можете дать им знать о том, что им нужно быстро уйти и просить помощи
- Покажите детям, где находятся домашний и мобильный телефоны, и научите детей, как ими пользоваться

Когда лицо, учинившее над вами насилие, не живет с семьей:

- По возможности все время имейте при себе полностью заряженный телефон. **НА ЛЮБОМ ЗАРЯЖЕННОМ МОБИЛЬНОМ ТЕЛЕФОНЕ МОЖНО НАБРАТЬ 911.** Даже если у вас нет подписки на обслуживание мобильного телефона или нет оплаченного времени на предоплачиваемом мобильном телефоне, номер 911 все равно работает
- Попросите доверенных соседей звонить в полицию в случае, если они увидят вашего супруга около вашего жилья
- Сообщите в школу, где учатся дети, о решении суда, о постановлении суда, запрещающем общение, об ордере на арест и о судебном приказе, регламентирующем доступ к детям. Оставьте в школе фотографию родителя или лица, доступ которого к детям ограничен
- Провожайте своих детей в школу или к автобусной остановке
- По возможности поменяйте свой распорядок дня
- Поменяйте замки, установите систему сигнализации, установите решетки на окнах, укрепите замки на окнах и дверях и установите наружное освещение
- Перед тем, как открыть дверь, выясните, кто стоит за ней. На всех наружных дверях можно установить глазки с широким углом обзора



Мы призваны помочь вам...

- Позаботьтесь о том, чтобы ваш начальник и сотрудники знали о возникшей ситуации, и попросите их звонить в полицию в случае, если они увидят вашего супруга внутри или около вашего рабочего помещения. Попросите их не сообщать ему никакую личную информацию ни о вас, ни о вашем распорядке дня
- Договоритесь о том, чтобы охранник или сотрудник провожал вас от рабочего здания до вашей машины
- Если проблема возникнет в то время, когда вы ведете машину, позвоните в полицию по своему мобильному телефону. Если мобильного телефона у вас нет, начните продолжительно нажимать на клаксон, чтобы привлечь внимание, и направляйтесь к полицейскому участку или к хорошо освещенному многолюдному месту
- Если вы пользуетесь общественным транспортом, постарайтесь сесть спереди поближе к водителю. Договоритесь о том, чтобы вас кто-нибудь встречал на автобусной остановке и провожал домой. Зайдя в дом, позвоните родственникам или друзьям и сообщите, что вы добрались благополучно

Во время инцидента с применением насилия

Сделайте как можно меньше

- Если физическое насилие в разгаре, и вы не можете спастись, превратите себя в мишень поменьше – сожмитесь в комок, защитив лицо, голову, шею и уши, обхватив руками голову с обеих сторон и переплетая пальцы

Позвоните 9-1-1

- Позвоните в полицию по номеру 9-1-1. Если вы не можете говорить, оставьте телефонный аппарат открытым. Полицейские немедленно отправятся на место происшествия



Мы призваны помочь вам...

План защиты детей

Самое важное, что могут сделать дети, это уйти с места, где учиняется насилие. Объясните своим детям, что насилие – это всегда неправильно, даже если насильник тот, кого они любят. Заверьте их, что насилие – не их вина.

Оставайтесь в безопасности / Покиньте опасное место

- Объясните своим детям, что в случае насилия они не должны вмешиваться в ваши с партнером дела. Лучшее, что могут сделать дети во время насилия, уйти и защитить себя. Объясните им, в какую комнату или в какое место надо уйти

Кодовое слово/сигнал

- Придумайте кодовое слово или визуальный сигнал для детей, информирующий их об опасности, чтобы в случае использования кода, они не заходили в дом или комнату. Позаботьтесь о том, чтобы у детей было определенное место, куда в случае опасности они могут уйти

Надежно защищенное помещение

- Помогите детям выбрать комнату, где можно находиться в безопасности, желательно с замком и доступом к мобильному телефону. Комната должна быть на первом этаже, чтобы в случае необходимости они могли вылезти в окно

Надежные люди

- Обсудите с детьми список людей, с которыми они будут в безопасности. Это такие люди, с которыми дети будут себя чувствовать спокойно и которым они доверяют. Это могут быть члены семьи, учителя, школьный советник, соседи или друзья семьи

Место встречи

- Дети всегда должны бежать в безопасное место, даже без вас. Покажите им самую безопасную дорогу к запланированному безопасному месту

Научите детей, как набрать номер 9-1-1

- Прорепетируйте с детьми, как вызвать помощь по номеру 9-1-1. Занесите номера экстренного вызова во все телефоны и убедитесь, что ваши дети знают, как звонить с домашнего и мобильного телефонов

Открыть дверь

- Научите детей сообщать вам о том, что кто-то стучит в двери, и не открывать дверь самостоятельно

Потренируйтесь / повторите план

- Отретируйте план с детьми, разыграйте его по ролям, включая ситуации, показывающие, что делать и куда идти в случае возникновения насилия

Мы призваны помочь вам...

Если вы собираетесь уйти от лица, учиняющего над вами насилие

Для повышения безопасности, к вопросу ухода надо подойти стратегически. Момент начала раздельного жительства супругов и наступающий прямо за ним период чаще всего самый взрывоопасный и потенциально чреватый насилием.

Помощь в планировании действий по обеспечению безопасности

- Для обсуждения плана безопасного ухода и выяснения, на какие ресурсы вы можете рассчитывать, обратитесь в агентства, оказывающие помощь жертвам насилия. Подготовьтесь – это ключ к максимальной безопасности

Не сообщайте лицу, учинившему над вами насилие

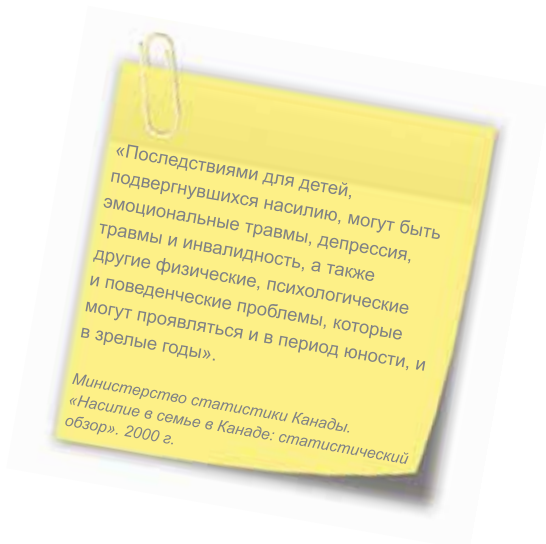
- Не говорите лицу, учинившему над вами насилие, о том, что вы уходите. Уйдите быстро. Важно, чтобы место вашего пребывания держалось в секрете и оставалось неизвестным насильнику. Вам потребуется время для планирования и подготовки. Расскажите доверенному лицу о том, где вы остановились – лицу, которое не раскроет эту информацию насильнику

Оставьте записку

- Оставьте лицу, учинившему насилие, записку с известием, что вы ушли и забрали с собой детей. Ваш адвокат вскоре свяжется с насильником. Расскажите доверенному лицу о том, что вы оставили записку

Подготовьте ответы на расспросы насильника

- Придумайте несколько уважительных причин на случай, если насильник застанет вас в момент отъезда, например, идете в магазин за продуктами, идете к подруге, и т.п.



Мы призваны помочь вам...

Если вы собираетесь уйти от лица, учиняющего над вами насилие (продолжение)

Запасной план

- Разработайте запасной план на случай, если насильник узнает, куда вы идете. Составьте план вашего ответа на случай, если насильник узнает о вашем намерении уйти

Телефонные звонки

- Звоните из платного автомата, когда не хотите, чтобы насильник узнал о ваших звонках
- Сотрите из списка сделанных звонков последний номер, на который вы звонили, чтобы насильник не мог воспользоваться автоматическим повторным вызовом абонента

Временное пребывание

- Важно знать, куда вы и ваши дети направитесь в случае ухода и как туда добраться. Если вы решите идти домой к друзьям или родственникам, подумайте, будет ли партнер вас там искать. Возможно, стоит обсудить ваш план с этими друзьями или родственниками до того, как вы у них остановитесь

Деньги на случай чрезвычайной ситуации

- Попытайтесь сэкономить и отложить деньги. При необходимости, Служба помощи жертвам насилия региона Йорк и местные агентства могут помочь вам получить деньги из фонда срочной помощи

Свяжитесь с адвокатом по семейным делам

- Если у вас с насильником имеются совместные дети, свяжитесь с адвокатом по семейным делам, чтобы он помог вам в получении необходимых решений суда по семейным вопросам в отношении права доступа и попечительства

Важные документы

- Знайте, где лежат важные документы – ваши и ваших детей, чтобы быстро их найти и забрать с собой при уходе. Постарайтесь сделать фотокопии этих документов и хранить их в надежном месте за пределами дома

Хранящиеся предметы

- Оставьте у доверенного лица деньги, запасные ключи, копии важных документов, дополнительный набор лекарственных средств и одежды для себя и ваших детей, чтобы иметь возможность уйти как можно быстрее. (Более подробный перечень ищите в разделе «Что взять с собой», стр. 12)

Мы призваны помочь вам...

Если вы собираетесь уйти от лица, учиняющего над вами насилие (продолжение)

Никогда не встречайтесь один на один с лицом, совершившим насильственные действия

- Если вы возвращаетесь в дом, где ранее проживали совместно с насильником, постарайтесь, чтобы вас сопровождал представитель полиции или третьей стороны. Посоветуйтесь с адвокатом, если хотите вынести вещи, не относящиеся к категории личных вещей

Что брать с собой

В критической ситуации просто уйдите

Тем не менее, если вы уходите согласно намеченному плану, запомните следующее:

- Личная одежда / детская одежда и вещи, которые могут их успокоить
- Водительские права
- Карты медицинского страхования
- Карты социального страхования или номера социального страхования
- Свидетельства о рождении
- Паспорта
- Иммиграционные документы / свидетельства о гражданстве / документы, подтверждающие права на постоянное место жительства
- Необходимые лекарства, предписанные врачом
- Медицинские препараты
- Дебетные и кредитные карточки и карточки для банкомата
- Свидетельство о браке / документы о раздельном проживании или разводе
- Постановления суда
- Документы о попечительстве и информация о праве доступа
- Любые свидетельства и документы о предыдущих случаях насилия (угрожающие записки, записи телефонных разговоров с угрозами, фотографии, полицейские отчеты, медицинские записи, и т.п.)

Мы призваны помочь вам...

Безопасность в доме

Окружающая обстановка

- Установите световые приборы, подключенные к детекторам движения, или держите наружное освещение всегда включенным
- Подстригайте кусты и деревья, за которыми можно спрятаться или которые заслоняют вид из окна
- На случай экстренных звонков, позаботьтесь о том, чтобы адресная информация на доме была освещена и хорошо видна с улицы
- На каждом этаже установите детекторы дыма, детекторы угарного газа и средства пожаротушения
- Оборудуйте надежно защищенное помещение с доступом к окну
- Передвиньте мебель; не ожидая этого, насильник может налететь на возникший на пути предмет, зашуметь и тем самым предупредить вас о том, что он/она находится в доме.
- Установите систему безопасности (например, дополнительные замки, электрические сенсоры, электронную систему с кнопкой тревоги, и т.п.) – любые дополнительные средства защиты
- Подумайте о преимуществах наличия собаки в доме
- Как можно быстрее поменяйте / добавьте замки на дверях, гараже, почтовом ящике. Установите хороший замок с засовом или цепочкой на всех дверях, ведущих в дом
- Можно перепрограммировать автоматические двери в гараже и транспортном средстве



Мы призваны помочь вам...

Безопасность в доме (продолжение)

- Убедитесь, что все окна закрыты, а раздвигающиеся стеклянные двери заблокированы штырем или чем-нибудь подобным. Для раздвигающихся дверей существуют замки, не позволяющие вытащить их из дверной рамы
- Заприте запасные ключи, а все спрятанные во дворе ключи уберите. Все время держите замки закрытыми, даже тогда, когда вы находитесь дома
- Даже когда вас дома нет, сделайте так, чтобы создавалось впечатление того, что в доме находятся люди, подключив к таймерам светильники на кухне, в столовой, спальне и ванной. Попросите друзей или соседей оставлять машину на подъездной дорожке у вашего дома, чтобы всегда казалось, что у вас гости

Если вы переехали на новое место жительства:

- Позаботьтесь о том, чтобы ваше имя не поместили на почтовом ящике или в указателе многоквартирного дома
- Если вы живете в многоквартирном доме, перед тем, как выйти из лифта или с лестничной площадки, проверьте коридоры. Смотрите в зеркала и не теряйте из виду дверные проемы
- Никогда не оставляйте квартиру незапертой, даже если вышли из нее ненадолго и находитесь в здании. Разговаривая с людьми в коридоре или вне здания, держите двери закрытыми и запертыми.
- Подумайте, не стоит ли оповестить новых соседей / охрану здания о вашей ситуации
- Сохраняйте контроль над своим домом, не позволяя насильнику входить, сколько бы он / она ни просили и ни торговались

Личная безопасность

Будьте настороже

- Отдавайте себе полный отчет об окружающей обстановке
- Знайте названия дорог, по которым едете
- Проверяйте, не преследуют ли вас
- Избегайте уединенных мест
- Знайте, где находится ближайший полицейский участок в вашем районе
- Всегда имейте при себе полностью заряженный телефон

Мы призваны помочь вам...



Безопасность телефона / компьютера

- Если на вашем телефоне есть индикатор вызова, следите за тем, кто имеет доступ к хранимым в телефоне номерам (например, последний набранный номер, и т.п.)
- Никогда не оставляйте свой мобильный телефон или портативные приборы в пределах доступа лица, совершавшего насильственные действия, так как в них можно вмонтировать шпионское оборудование / механизмы сопровождения
- Поменяйте пароль и логин, раскрывайте их только тем, кому доверяете
- Сведите к минимуму личную информацию, доступную в социальных сетях
- Поменяйте номер телефона, не помещайте его в справочнике. Перед переездом на новое место убедитесь, что там телефон подключен к сети
- Не звоните домой, чтобы узнать, как себя чувствует лицо, учинившее над вами насильственные действия, или чтобы сообщить, что с вами и детьми все в порядке. Насильник может проследить звонок и обнаружить ваше местопребывание



Автомобиль / передвижение

- Всегда держите бензобак хотя бы наполовину заполненным
- Паркуйте машину в безопасном хорошо освещенном месте, близко к месту вашего следования или недалеко от охраны автостоянки
- Часто меняйте места автостоянок
- Если насильник вас преследует, езжайте к ближайшему безопасному месту, например, дому друзей или полицейскому участку
- Попросите кого-нибудь проводить вас к машине
- Несите ключи в руке и внимательно оглядите автостоянку, проверяя, нет ли на ней ничего подозрительного, нет ли лица, учинившего над вами насильственные действия. Сев в машину, сразу же закройте двери



Мы призваны помочь вам...

Автомобиль / передвижение (продолжение)

- Перед тем, как выйти из машины, оглядите местность, а если вы стоите рядом с машиной, оглядите местность перед тем, как сесть в нее
- Не пользуйтесь дистанционным ключом, чтобы открыть машину с дальнего расстояния
- Имейте план местности для поездок домой и из дома
- Уходя, сообщите кому-нибудь о том, что вы уходите. Сообщите, в какое время вы собираетесь вернуться, и попросите позвонить в полицию в случае, если вы опоздали

Передвижение пешком / общественный транспорт

- Разработайте порядок действий по обеспечению безопасности в ситуациях, когда вы идете домой, в школу или в другое место
- При передвижении пешком, выбирайте людные места. Когда идете домой, старайтесь по возможности пользоваться разными дорогами
- Если на улице вы увидели лицо, учинявшее над вами насильственные действия, постарайтесь попасть в общественное место, например, магазин. Привлеките к себе внимание и попросите о помощи
- При пользовании общественным транспортом, ждите его в отведенных для этого местах, садитесь поближе к водителю или там, где имеется хороший обзор округа

Меняйте расписание и заведенный порядок

- При возможности, поменяйте свой график работы или школьный график
- Меняйте маршрут и график, чтобы сделать свой режим дня менее предсказуемым
- Перенесите личные встречи и встречи детей на другое время, если похоже, что партнер, совершавший насильственные действия, знает о них
- Совершайте покупки в разных магазинах и торговых центрах; постарайтесь делать это в дневное время или по дороге с работы домой

Лицо, оказывающее поддержку / лицо для контакта в чрезвычайной ситуации

- Расскажите человеку, которому доверяете, о происшедшем насилии
- Оставьте запасные ключи у лица для контакта в чрезвычайной ситуации

Ликвидация документов

- Будьте очень осторожны с документами, которые вы выбрасываете в мусор; уничтожайте ненужную корреспонденцию

Мы призваны помочь вам...

Безопасность при особых обстоятельствах

Нетрудоспособные или больные лица

- Если вы нетрудоспособны или больны, что препятствует или мешает вам уйти самой/самому, можно договориться о помощи в специальном агентстве или попросить друзей или членов семьи вам помочь
- То же самое можно сделать в случае, когда вы являетесь ответственным опекуном нетрудоспособного или больного лица

Вы не говорите по-английски

- Если вам не комфортно говорить на английском языке, попросите друга или члена семьи переводить вам
- Многие службы, в том числе региональная полиция Йорка, предоставляют услуги на разных языках или же пользуются услугами доверенных компаний, занимающихся переводами

Другие полезные методы

Календарь / дневник

- Ведите учет случаев насилия и агрессии в дневнике или календаре. Это может пригодиться при определении модели поведения при насилии

Надежно защищенное помещение

- Если у вас есть надежно защищенное помещение, это означает, что вы подготовлены к критической ситуации
- В таком помещении должно быть все, что необходимо в крайнем случае:
 - Средство, позволяющее связаться с полицией
 - Доступ к выходу из помещения на улицу (как для того, чтобы позвать на помощь, так и для спасения в случае необходимости)
 - Замок
 - Предмет (например, стул), чтобы заблокировать дверь
 - Комплект для оказания первой помощи
 - Мобильный телефон

Мы призваны помочь вам...

Семейное право в Онтарио

Суды по уголовным делам и суды по семейным делам принадлежат к двум разным системам. Жертвы насилия часто обращаются в суд по семейным делам для получения запретительного постановления суда, постановления об опеке и решения об исключительном праве собственности на дом. Информацию, которую необходимо знать о семейном праве, можно найти на сайте: www.attorneygeneral.jus.gov.on.ca/english/family/famlawbro.asp

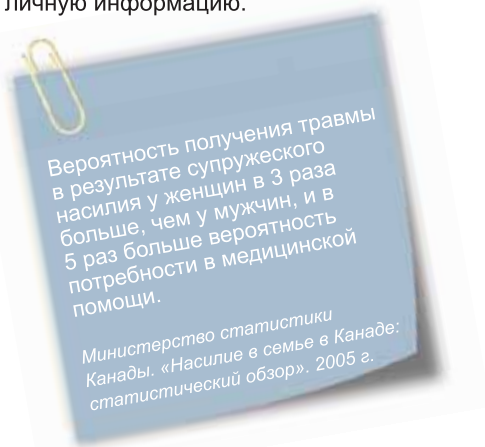
Эта информация доступна на многих языках.

Запретительные постановления суда

Согласно Закону о семейном праве вы можете получить запретительное постановление суда, предписывающее лицу, совершившему насильственные действия, прекратить приставать, беспокоить или преследовать вас и/или ваших детей. Здание суда по семейным делам расположено по адресу: 50 Eagle Street West, Newmarket. Если лицо, совершившее насильственные действия, нарушит это постановление, следует немедленно обратиться в полицию, так как это лицо может быть привлечено к ответственности.

Опека

Суды по семейным делам устанавливают опеку и издают судебные приказы о доступе к детям. Для урегулирования споров по данным приказам часто вызывается полиция. Однако полиция не может забрать детей под опеку или заставить участников спора подчиниться приказу, если это не оговорено в судебном приказе о доступе к детям или об опеке. Возможно, вам придется повторно предстать перед судом по семейным делам для дальнейшего рассмотрения дела и принятия последующих решений. Если лицо, применившее к вам насилие, имеет доступ к детям, договоритесь о том, что передача детей должна проходить в общественном месте и / или должна осуществляться третьей доверенной стороной. Попросите детей не давать другому родителю ваш новый адрес или другую личную информацию.



Мы призваны помочь вам...

Потенциал местных сообществ

Служба помощи жертвам насилия региона Йорк

(Victim Services of York Region (VSY)

(905) 474-2955

Служба помощи жертвам насилия региона Йорк работает в сотрудничестве с региональной полицией Йорка и полицейской службой провинции Онтарио, оказывая эмоциональную поддержку и практическую помощь жертвам преступлений или трагических обстоятельств. Служба помощи жертвам насилия ведет программу Support Link, оказывающую специализированные услуги лицам, подверженным повышенному риску бытового насилия. Служба помощи жертвам насилия имеет также доступ к финансам программы Victim Quick Response, предназначенным для покрытия неотложных нужд жертв.

Центр помощи жертвам бытового и сексуального насилия региона Йорк

Domestic Abuse and Sexual Assault Care Centre of York Region (DASA)

1-800-521-6004 доб. 2

Центр помощи жертвам бытового и сексуального насилия региона Йорк расположен в Центральном госпитале Йорка по адресу: 10 Trench Street, Richmond Hill. Этот центр может оказать неотложную помощь жертвам сексуального насилия и жестокого обращения с партнером. Поскольку центр расположен на территории госпиталя, то и все ресурсы пункта скорой помощи тотчас же становятся доступными жертвам насилия. Центр также делает оценку нетяжелых случаев насилия, проводит консультирование и дает направление к врачу тем, кто пострадал от бытового насилия.

Круглосуточные телефоны доверия и консультирование

Телефон доверия для женщин-жертв насилия (866) 863-7868

310-COPE (905) 310-2619

Телефон доверия для детей (800) 668-6868

Женский центр региона Йорк (905) 853-9270

Сеть поддержки женщин региона Йорк (800) 895-7313

Судебная / юридическая поддержка

Программа помощи жертвам / свидетелям (905) 868-8355

Суд по уголовным делам Ньюмаркета (905) 853-4801

Информационный центр по вопросам семейного права /
Суд по семейным делам (905) 853-4809

Юридическая помощь Онтарио (800) 668-8258

Мы призваны помочь вам...

Услуги переводчиков

Многоязычная служба переводчиков для населения (416) 422-5984

Приюты для женщин

Yellow Brick House (800) 263-3247

Sandgate Women's Shelter (800) 661-8294

E.T.A. Vaughan (877) 382-1888

Blue Doors Shelters (905) 898-1015

Служба семьи региона Йорк

Georgina (905) 476-3611

Markham (905) 415-9719

Newmarket (888) 223-3999

Richmond Hill - Bayview (888) 820-9986 /

Richmond Hill - Yonge (866) 780-9927

Общество помощи детям

Общество помощи детям региона Йорк (800) 718-3850

Служба «Еврейская семья и ребенок» (905) 882-2331

Служба католического сообщества региона Йорк (800) 263-2075

Ресурсы интернета

Образовательная программа для женщин по семейному праву

www.onefamilylaw.ca

Соседи, друзья и семьи

www.neighboursfriendsandfamilies.ca

Приюты

www.shelternet.ca

Ресурсы интернета для подростков

Chatdanger

www.chatdanger.com

Equality Rules

www.equalityrules.ca

Love is Respect

www.loveisrespect.org

That's Not Cool

www.thatstnotcool.com





Составлен совместно региональной полицией Йорка и Службой помощи жертвам насилия
региона Йорк

Финансовая поддержка: Проект по мерам безопасности для жертв насилия

www.safetybound.ca